

# Gut vorbereitet mit CitraFleet®

Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie haben zur Vorbereitung der Darmuntersuchung CitraFleet® erhalten. CitraFleet® ist ein Abführmittel, das eine gründliche und Darmentleerung und –reinigung ermöglicht.<sup>1</sup>

## 4 Tage vor der Untersuchung:

Bitte essen Sie

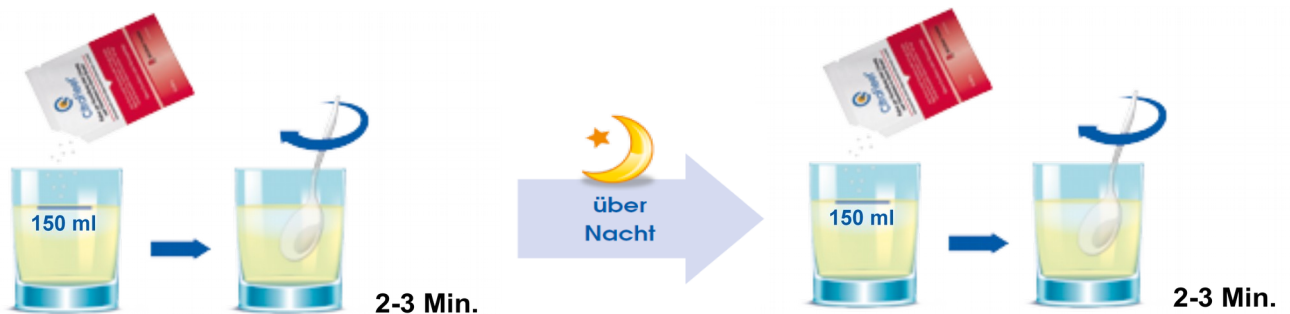
- keine körnerhaltigen Produkte (z. B. Müsli, Vollkornprodukte, Leinsamen, Cerealien, Sesam etc.),
- kein Obst und Gemüse mit kleinen Kernen (d. h. keine Paprika, keine Tomaten, keine Trauben, Feigen, Kiwi, Bananen etc.),
- keine Marmelade mit Fasern oder Körner etc.,
- keinen Salat oder Spinat, keine faserhaltigen Produkte, keine Quellmittel (z. B. Weizenkleie).

## Einen Tag vor der Untersuchung:

Bitte essen Sie

- Leichte Kost: Weissbrot oder helles Brötchen mit Wurst, Käse oder Süßspeise (keine Vollkornprodukte, keine Körner!!!).
- Ballaststoffarme Kost.
- Kartoffeln, Trauben und Pilze sind verboten!!!
- **Ab 15.00 Uhr dürfen Sie nichts mehr essen**, trinken ist erlaubt und nötig.
- Bitte achten Sie darauf, dass Sie bereits vor der ersten Einnahme von CitraFleet® ausreichend trinken.

## Zubereitung Citrafleet Trinklösung



- **150 ml Wasser** in ein Glas füllen.
- CitraFleet®-Pulver zugeben und 2 bis 3 Minuten umrühren!
- Die Lösung kann sich leicht erwärmen. Bitte einige Minuten abkühlen lassen, dann trinken!

- **150 ml Wasser** in ein Glas füllen.
- CitraFleet®-Pulver zugeben und 2 bis 3 Minuten umrühren!
- Die Lösung kann sich leicht erwärmen. Bitte einige Minuten abkühlen lassen, dann trinken!

<sup>1</sup> Patienteninformation CitraFleet® Stand 12/2013.

# Einnahmeanweisung CitraFleet (Untersuchung am Morgen)<sup>®</sup>



















Ihr Termin für die Röntgenuntersuchung,  
Darmspiegelung oder für den chirurgischen  
Eingriff:

Datum:

Uhrzeit:

Praxisanschrift/Stempel:

## Ihr Trinkplan

<p><b>1. GABE</b> am: _____ um: _____ 19.30 Uhr _____</p>	<p><b>2. GABE</b> am: _____ um: _____</p>
 <p><b>1 Glas CitraFleet<sup>®</sup></b> (150 ml)</p>	 <p><b>1 Glas CitraFleet<sup>®</sup></b> (150 ml)</p>
<p>Trinken Sie bitte <u>30 Minuten</u> nach Einnahme des 1. Beutel frei wählbare klare Flüssigkeit, bis sich nur noch gelblich-klare Flüssigkeit entleert.</p> <p>  250 ml +  250 ml +  250 ml +  250 ml = 1              Um 20.00 + Um 21.00 + Um 22.00 + Um 23.00 Liter         </p> <p>  250 ml +  250 ml +  250 ml +  250 ml = 2              Um 24.00 + Um ___ + Um ___ + Um ___ Liter         </p> <p>Bitte jedes getrunkene Glas abhaken.</p>	<p>Trinken Sie bitte <u>30 Minuten</u> nach Einnahme des 2. Beutels frei wählbare klare Flüssigkeit, bis sich nur noch gelblich-klare Flüssigkeit entleert.</p> <p>  250 ml +  250 ml +  250 ml +  250 ml = 1              Um ___ + Um ___ + Um ___ + Um ___ Liter         </p> <p>  250 ml +  250 ml +  250 ml +  250 ml = 2              Um ___ + Um ___ + Um ___ + Um ___ Liter         </p> <p>Bis 1-2 Stunden vor der Untersuchung trinken.</p>

- Folgende Getränke sind erlaubt:**
- Wasser, naturell oder mit wenig Kohlensäure
  - Helle, klare Säfte ohne Fruchtfleisch (z. B. Apfelsaft)
  - Klare Gemüsebouillon oder Fleischbrühe ohne Einlage
  - Helle Limonaden, Fruchttetees

- Folgende Getränke sind nicht erlaubt:**
- Rote oder dunkle Flüssigkeiten oder Säfte
  - Kräutertees, schwarzer Tee, Grüner Tee
  - Alle trüben Flüssigkeiten durch die man schlecht hindurchsehen kann
  - Kaffee und Milch

Halten Sie sich unbedingt an die vorgegebene Trinkmenge. Ihr Stuhl sollte abschliessend klar und ohne feste Bestandteile sein, ansonsten bitte mehr klare Flüssigkeit nachtrinken. Falls es gar nicht funktionieren sollte kontaktieren Sie uns bitte umgehend (056 426 33 16).

Zusätzliche Medikamente: