



### VORBEREITUNG ZUR KOLONOSKOPIE AM NACHMITTAG (Mit Moviprep)

#### WICHTIG:

Bitte befolgen Sie in Ihrem Interesse diese Anweisungen **genau**. Nur wenn die angegebenen Zeiten eingehalten und **alle 2 Liter** der Darmreinigungslösung **vollständig** getrunken werden, ist eine exakte und problemlose Untersuchung möglich.

Die Zubereitung von MOVIPREP® ist leicht



1 Beutel A + 1 Beutel B  
auf 1 Liter Wasser



Gut verrühren  
Vorschlag: Kühlen



Den 1. Liter MOVIPREP®-Lösung innerhalb  
von 1 bis 2 Stunden einnehmen



Den 2. Liter auf die  
selbe Weise zubereiten\*

#### Während 4 TAGEN VOR DER UNTERSUCHUNG,

ab ..... sind **alle Speisen mit kleinen Kernen zu vermeiden**: z.B. Trauben, Feigen, Tomaten, Leinsamen, Vollkornbrot, Müesli, Früchte mit Kernen (Kiwi, Passionsfrucht...) usw.

#### AM VORTAG DER UNTERSUCHUNG .....

**Sie dürfen nur noch folgende Speisen essen**: Weissbrot, Zwieback, Butter, Margarine, Honig, Joghurt ohne Früchte (z.B. Mocca oder Nature), Käse, Eier, Fisch, Fleisch, Teigwaren, Kartoffeln ohne Schale, Polenta, weisser Reis. (Speisen mit Schale oder Kernen sind verboten!)

Ihre Medikamente nehmen Sie zu den gewohnten Zeiten ein (Einschränkung: Aspirin vgl. unten und Antidiabetika wie z.B. Insulin ev. Dosis angepasst in Rücksprache mit dem Arzt).

**Zum Nachtessen** ist eine kleine Mahlzeit nur mit den obigen Speisen erlaubt.

#### AM UNTERSUCHUNGSTAG .....

➤ **Zwischen 07.00 - 09.00 Uhr müssen Sie 1 Liter Moviprep trinken + mindestens ½ Liter bis 1 Liter Flüssigkeit (Tee, Kaffee, Sirup, Bouillon, Wasser...).**

➤ **Zwischen 10.00 - 11.00 Uhr muss der 2. Liter Moviprep getrunken werden + mindestens ½ Liter bis 1 Liter Flüssigkeit (Tee, Kaffee, Sirup, Bouillon, Wasser...).**

**Es darf sich nur noch gelblich-klare Flüssigkeit entleeren** (sonst mehr nachtrinken!!!)

Ihre Morgenmedikation können Sie unverändert einnehmen. Antidiabetika wie z.B. Insulin sollen nur in Rücksprache mit dem Arzt genommen werden.

#### Wir erwarten Sie um ..... Uhr in unserer Praxis!

Die Untersuchung und die anschliessende Besprechung dauern ca. 1 Stunde.

#### Sicherheitshinweis, bitte beachten

1. Falls Sie einen Herzfehler oder eine künstliche Herzklappe haben, benötigen Sie nach neusten Erkenntnissen für die Untersuchungen und endoskopischen Eingriffe bei uns keine Antibiotika-Prophylaxe mehr einzunehmen. Bei Fragen bitten wir Sie, mit uns Rücksprache zu nehmen.
2. Falls Sie **Blutverdünner wie Aspirin, Marcoumar oder Sintrom** einnehmen, besprechen Sie das Vorgehen bitte vorher mit uns. In der Regel wird das Aspirin bei Herzkrankgefässerkrankungen oder Zustand nach Streifung belassen.
3. Bitte kommen Sie **nicht mit dem eigenen Auto**, sondern mit einem öffentlichen Verkehrsmittel oder mit Begleitung zur Untersuchung. Bei uns bekommen Sie für einen besseren Komfort während der Untersuchung ein kurz wirksames Schlafmittel, danach dürfen Sie für den Rest des Tages nicht mehr selber fahren.

**Bei Fragen oder Unklarheiten nehmen Sie bitte frühzeitig mit uns Rücksprache.**