



VORBEREITUNG ZUR KOLONOSKOPIE AM NACHMITTAG
(Mit Cololyt)

WICHTIG:

Bitte befolgen Sie in Ihrem Interesse diese Anweisungen **genau**. Nur wenn die angegebenen Zeiten eingehalten und **alle 3 Liter** der Darmreinigungslösung **vollständig** getrunken werden, ist eine exakte und problemlose Untersuchung möglich.

Zur Zubereitung des Darmreinigungsgetränkes lösen Sie bitte die 3 Beutel Cololyt selber zu Hause auf, und zwar jeden Beutel mit **1 Liter lauwarmem Leitungswasser**. Danach können Sie die 3 Liter zum Beispiel in leeren Literflaschen im Kühlschrank aufbewahren. Vor dem Trinken dürfen Sie zur Geschmacksverbesserung nach Belieben z.B. Bouillon, Sirup oder Zitronensaft begeben.

Während 4 TAGEN VOR DER UNTERSUCHUNG,

ab sind alle Speisen mit kleinen Kernen zu vermeiden: z.B. Trauben, Feigen, Tomaten, Leinsamen.

AM VORTAG DER UNTERSUCHUNG

Sie dürfen nur noch folgende Speisen essen: Weissbrot, Zwieback, Butter, Margarine, Honig, Joghurt ohne Früchte (z.B. Mocca oder Nature), Käse, Eier, Fisch, Fleisch, Teigwaren, Kartoffeln ohne Schale, Polenta, weisser Reis. (Speisen mit Schale oder Kernen sind verboten!)

Ihre Medikamente nehmen Sie zu den gewohnten Zeiten ein (Einschränkung: Aspirin vgl. unten und Antidiabetika wie z.B. Insulin ev. Dosis angepasst in Rücksprache mit dem Arzt).

Um 18.00 Uhr und um **21.00 Uhr** je **1 Beutel Cascara-Salax** in einem Glas Wasser auflösen und trinken.

Zum Nachtessen kleine Mahlzeit mit obigen Speisen erlaubt.

AM UNTERSUCHUNGSTAG

Zwischen 07.00 - 09.00 Uhr müssen Sie 2 Liter Cololyt trinken.

Zwischen 10.00 - 11.00 Uhr muss der 3. Liter Cololyt eingenommen werden. Zusätzliche klare Flüssigkeit darf selbstverständlich nach Belieben getrunken werden. Zuletzt darf sich nur noch gelblich klare Flüssigkeit entleeren (ansonsten muss mehr Flüssigkeit nachgetrunken werden!)

Ihre Morgenmedikation können Sie unverändert einnehmen. Antidiabetika wie z.B. Insulin sollen nur in Rücksprache mit dem Arzt genommen werden.

Wir erwarten Sie um Uhr in unserer Praxis!

Die Untersuchung und die anschliessende Besprechung dauern circa 1 Stunde.

Sicherheitshinweis, bitte beachten:

1. Falls Sie einen Herzfehler oder eine künstliche Herzklappe haben, bringen Sie bitte Ihren grünen oder roten Endokarditisprophylaxepass zur Untersuchung mit und nehmen Sie die entsprechende Antibiotika-Prophylaxe gemäss dieser Verordnung vorgängig ein. Bei Fragen bitten wir Sie, mit uns Rücksprache zu nehmen.
2. Falls Sie gerinnungshemmende Medikamente wie Aspirin cardio, Tiatral, Alcacyl oder gewisse Schmerzmittel einnehmen, setzen Sie diese bitte nach Rücksprache mit dem Hausarzt eine Woche vor der Untersuchung ab.
3. Falls Sie Blutverdünner wie Marcoumar oder Sintrom einnehmen, besprechen Sie das Vorgehen bitte vorher mit Ihrem Hausarzt oder mit uns.
4. Bitte kommen Sie **nicht mit dem eigenen Auto**, sondern mit einem öffentlichen Verkehrsmittel oder mit Begleitung zur Untersuchung. Falls wir Ihnen für einen besseren Komfort während der Untersuchung Beruhigungs- und Schmerzmittel verabreichen müssen, sind Sie für den Rest des Tages nicht mehr fahrtauglich.

Bei Fragen oder Unklarheiten nehmen Sie bitte frühzeitig mit uns Rücksprache.