



VORBEREITUNG ZUR KOLONOSKOPIE AM MORGEN
(Mit Cololyt)

WICHTIG:

Bitte befolgen Sie in Ihrem Interesse diese Anweisungen **genau**. Nur wenn die angegebenen Zeiten eingehalten und **alle 3 Liter** der Darmreinigungslösung **vollständig** getrunken werden, ist eine exakte und problemlose Untersuchung möglich.

Zur Vorbereitung des Darmreinigungsgetränkes lösen Sie bitte die 3 Beutel Cololyt selber zu Hause auf, und zwar jeden Beutel mit **1 Liter lauwarmem Leitungswasser**. Danach können Sie die 3 Liter zum Beispiel in leeren Literflaschen im Kühlschrank aufbewahren. Vor dem Trinken dürfen Sie zur Geschmacksverbesserung nach Belieben z.B. Sirup, Zitronensaft oder Bouillon begeben.

Während 4 TAGEN VOR DER UNTERSUCHUNG,

ab sind alle Speisen mit kleinen Kernen zu vermeiden: z.B. Trauben, Tomaten, Feigen, Leinsamen.

AM VORTAG DER UNTERSUCHUNG

Sie dürfen nur noch folgende Speisen essen: Weissbrot, Zwieback, Butter, Margarine, Honig, Joghurt ohne Früchte (z.B. Mocca oder Nature), Käse, Eier, Fisch, Fleisch, Teigwaren, Kartoffeln ohne Schale, Polenta, weisser Reis. (Speisen mit Schale oder Kernen sind verboten!)

Ihre Medikamente nehmen Sie zu den gewohnten Zeiten ein (Einschränkung: Aspirin vgl. unten und Antidiabetika wie z.B. Insulin ev. Dosis angepasst in Rücksprache mit dem Arzt).

Vor dem Mittagessen und **um 15.00 Uhr** je **1 Beutel Cascara-Salax** in einem Glas Wasser auflösen und trinken.

Zum Nachtessen nur noch Flüssigkeit trinken.

Wichtig: Zwischen 19.00 und 21.00 Uhr müssen Sie 2 Liter Cololytlösung trinken

Zwischen und Uhr muss der 3. Liter Cololyt eingenommen werden. Zusätzliche klare Flüssigkeit darf selbstverständlich nach Belieben während der Nacht getrunken werden. Am nächsten Morgen darf sich nur noch gelblich klare Flüssigkeit entleeren (ansonsten muss mehr Flüssigkeit nachgetrunken werden!)

Ihre Morgenmedikation können Sie wie gewohnt einnehmen. Antidiabetika wie z.B. Insulin sollen nur in Rücksprache mit dem Arzt genommen werden.

AM UNTERSUCHUNGSTAG

Wir erwarten Sie um Uhr in unserer Praxis!

Die Untersuchung und die anschliessende Besprechung dauern circa 1 Stunde.

Sicherheitshinweis, bitte beachten:

1. Falls Sie einen Herzfehler oder eine künstliche Herzklappe haben, bringen Sie bitte Ihren grünen oder roten Endokarditisprophylaxepass zur Untersuchung mit und nehmen Sie die entsprechende Antibiotika-Prophylaxe gemäss dieser Verordnung vorgängig ein. Bei Fragen bitten wir Sie, mit uns Rücksprache zu nehmen.
2. Falls Sie gerinnungshemmende Medikamente wie Aspirin cardio, Tiatral, Alcacyl oder gewisse Schmerzmittel einnehmen, setzen Sie diese bitte nach Rücksprache mit dem Hausarzt eine Woche vor der Untersuchung ab.
3. Falls Sie Blutverdünner wie Marcoumar oder Sintrom einnehmen, besprechen Sie das Vorgehen bitte vorher mit Ihrem Hausarzt oder mit uns.
4. Bitte kommen Sie **nicht mit dem eigenen Auto**, sondern mit einem öffentlichen Verkehrsmittel oder mit Begleitung zur Untersuchung. Falls wir Ihnen für einen besseren Komfort während der Untersuchung Beruhigungs- und Schmerzmittel verabreichen müssen, sind Sie für den Rest des Tages nicht mehr fahrtauglich.

Bei Fragen oder Unklarheiten nehmen Sie bitte frühzeitig mit uns Rücksprache.